UTAN Universidad Tangamanga | Licenciatura Tradicional

A TI, QUE TE APASIONA ACTIVAR MENTE Y CUERPO, HAZLA TU PROFESIÓN

Estudia Cultura Física y Deportes

Duración:
De 3 o 4 años

Inicios de clases:
· Enero · Mayo
· Septiembre

Licenciatura en Cultura Física y Deportes

¿Qué nos hace diferentes?

Plan de estudios actualizado, apegado a estándares y tendencias de la disciplina que fomentan el desarrollo de habilidades requeridas para el ejercicio profesional

Desarrolla tus habilidades y aptitudes
Si te interesa:

- Organizar eventos deportivos, torneos, ligas o actividades recreativas a nivel comunitario o institucional
- Analizar la técnica, la táctica y la estrategia de diferentes deportes para optimizar el rendimiento
- Investigar las metodologías de entrenamiento más efectivas para el desarrollo de capacidades físicas
- Comunicar instrucciones de ejercicio de manera clara, segura y pedagógica
- Mantener un estilo de vida activo y saludable, sirviendo como modelo a seguir para futuros alumnos o atletas
- Liderar y motivar a grupos de personas o equipos deportivos para que alcancen sus metas
- Promover los beneficios de la actividad física como una herramienta de salud pública y desarrollo humano

En la **Licenciatura en Cultura Física y Deportes** adquieres los conocimientos y desarrollas las habilidades para alcanzar el éxito profesional

Conocimientos sobre:

- Principios de la administración en organizaciones deportivas
- Programas de actividad física orientados a la mejora del bienestar integral
- Normas y disposiciones jurídicas que regulan la actividad física y el deporte
- Características individuales de atletas y poblaciones diversas en el rendimiento deportivo
- Bases del entrenamiento físico y sus normas de seguridad
- Gestión, promoción y financiamiento del deporte, para integrar portafolios de patrocinio profesional
- Programas de recreación y deporte, con base en criterios de planeación, pertinencia sociocultural, sustentabilidad

Habilidades para:

- Analizar las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas, para la planeación y gestión de recursos de estas organizaciones
- Contribuir eficazmente a la mejora de la calidad de vida de la población en diversas etapas y condiciones
- Garantizar el cumplimiento legal en la planeación, ejecución y evaluación de programas, eventos e instituciones del ámbito de la cultura física y el deporte
- Diferenciar los diversos métodos de entrenamiento deportivo, necesidades y características individuales de atletas
- Seleccionar estrategias inclusivas en el ámbito deportivo, de acuerdo con la diversidad y los derechos de participación de todas las personas
- Elegir propuestas de patrocinios deportivos de distintos entornos
- Evaluar propuestas de programas de recreación y deporte

El egresado de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes podrá trabajar en organizaciones públicas y privadas, realizando actividades de:

- Educación básica y media en docencia de Educación Física; planeación por competencias; evaluación motriz y de condición física; inclusión y adaptación curricular; organización de eventos y ligas escolares; promoción de hábitos saludables
- Comisiones del deporte ejecutando programas de activación física y deporte social; detección y desarrollo de talento; organización de competencias; gestión de entrenadores y voluntariado; seguimiento de indicadores y presupuesto; prevención de lesiones comunitarias
- Sistemas de salud en la prescripción del ejercicio para prevención de enfermedades crónicas; programas de envejecimiento activo; sesiones grupales seguras; coordinación con personal clínico; educación para la salud y seguimiento de adherencia
- Universidades y tecnológicos en la coordinación de selecciones representativas; planificación del entrenamiento y periodización; control de cargas y evaluaciones; gestión de instalaciones y torneos; tutoría de deportistas-estudiantes
- Fuerzas armadas y seguridad pública en técnicas de condicionamiento físico para ingreso y permanencia; planes de entrenamiento funcional; preparación para pruebas físicas; prevención y readaptación básica; monitoreo de desempeño y disciplina operativa
- Gimnasios y clubes deportivos en el entrenamiento personalizado y grupal; valoraciones físicas; diseño de programas; seguridad y técnica; atención al cliente y retención; gestión básica de ventas y membresías
- Academias y equipos deportivos en la preparación física por deporte; control de cargas; prevención de lesiones y calentamientos específicos; análisis de rendimiento; logística de competencias; comunicación con cuerpo técnico
- Empresas realizando diagnósticos de salud laboral; pausas activas y ergonomía; retos de actividad y programas de hábitos; talleres de manejo de estrés y movilidad; indicadores y reportes a recursos humanos
- Turismo y recreación en hoteles haciendo la programación de actividades deportivas y recreativas; coordinación de torneos y eventos; guías de actividad al aire libre; seguridad del usuario y protocolos; animación y experiencia del huésped; alianzas con proveedores locales

Licenciatura en Cultura Física y Deportes

Modalidad Tradicional

Plan a 3 años

Primer cuatrimestre
- Aprender a aprender
- Procesa administrativo
- Matemáticas para los negocios
- Fundamentos contables y financieros
- Fundamentos de mercadotecnia

Segundo cuatrimestre
- Competencias digitales
- Economía empresarial
- Matemáticas financieras
- Anatomía funcional
- Mercadotecnia deportiva

Tercer cuatrimestre
- Comunicación oral y escrita
- Presupuestos
- Cultura y sociología del deporte
- Biomecánica
- Estudio del cuerpo en movimiento

Cuarto cuatrimestre
- Modelos de empleabilidad
- Administración estratégica
- Métodos del entrenamiento deportivo
- Biomecánica del deporte
- Actividad física y salud

Quinto cuatrimestre
- Desarrollo y administración de proyectos
- Administración en el deporte
- Evaluación del entrenamiento deportivo
- Comunicación deportiva y medios
- Alimentación en el deporte

Sexto cuatrimestre
- Ética, formación humana y ciudadana
- Estadística administrativa descriptiva
- Marco legal del deporte
- Narrativa y medios deportivos
- Deportes individuales

Séptimo cuatrimestre
- Gestión de información
- Estadística administrativa inferencial
- Organización de eventos deportivos
- Deportes aeróbicos
- Deportes en conjunto

Octavo cuatrimestre
- Nuevos modelos de negocios
- Analítica de datos para administración
- Relaciones públicas en el deporte
- Deportes anaeróbicos
- Inclusión en el deporte

Noveno cuatrimestre
- Habilidades directivas
- Consultoría para los negocios
- Publicidad y promoción deportiva
- Gestión de patrocinios deportivos
- Diseño de programas de recreación y deporte

Contamos también con una **tira de materias alternativa a 4 años,** para quienes buscan una opción más flexible. Si te interesa esta modalidad, puedes consultarla en la siguiente hoja.

Licenciatura en Cultura Física y Deportes

Modalidad Tradicional

Plan a 4 años

Primer cuatrimestre
- Procesa administrativo
- Fundamentos contables y financieros
- Matemáticas para los negocios
- Aprender a aprender

Segundo cuatrimestre
- Economía empresarial
- Fundamentos de mercadotecnia
- Matemáticas financieras
- Competencias digitales

Tercer cuatrimestre
- Presupuestos
- Mercadotecnia deportiva
- Anatomía funcional
- Comunicación oral y escrita

Cuarto cuatrimestre
- Administración estratégica
- Estudio del cuerpo en movimiento
- Biomecánica
- Modelos de empleabilidad

Quinto cuatrimestre
- Administración en el deporte
- Cultura y sociología del deporte
- Biomecánica del deporte
- Desarrollo y administración de proyectos

Sexto cuatrimestre
- Estadística administrativa descriptiva
- Actividad física y salud
- Marco legal del deporte
- Ética, formación humana y ciudadana

Séptimo cuatrimestre
- Estadística administrativa inferencial
- Alimentación en el deporte
- Métodos del entrenamiento deportivo
- Gestión de información

Octavo cuatrimestre
- Analítica de datos para administración
- Comunicación deportiva y medios
- Evaluación del entrenamiento deportivo
- Nuevos modelos de negocios

Noveno cuatrimestre
- Narrativa y medios deportivos
- Deportes individuales
- Organización de eventos deportivos
- Habilidades directivas

Décimo cuatrimestre
- Relaciones públicas en el deporte
- Deportes en conjunto
- Deportes aeróbicos

Onceavo cuatrimestre
- Publicidad y promoción deportiva
- Inclusión en el deporte
- Deportes anaeróbicos

Doceavo cuatrimestre
- Consultoría para los negocios
- Gestión de patrocinios deportivos
- Diseño de programas de recreación y deporte

800 1125 428 55 8852 0111

RVOE Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios
SEP Secretaría de Educación Pública

• Universidad Tangamanga **Campus Huasteca**. Avenida Universidad número 1, Fraccionamiento Villa de Terrazas, Axtla de Terrazas, San Luis Potosí, C.P. 79932. Modalidad Mixta, opción Abierta / A Distancia, RVOE 20260127, fecha de acuerdo 16/01/2026, DGAIR/SEP, Incorporado al Sistema Educativo Nacional.
• Universidad Tangamanga **Campus Saucito**. Avenida Fray Diego de la Magdalena número 42, Colonia Saucito, C.P. 78110, San Luis Potosí, San Luis Potosí. Modalidad Mixta, opción Abierta / A Distancia, RVOE 20260130, fecha de acuerdo 16/01/2026, DGAIR/SEP, Incorporado al Sistema Educativo Nacional.

#HazQueTuPasiónSeaTuProfesión